

PAR I  
TU  
vraie ?  
miam!  
Nos grille  
Chèese  
le G  
e G  
I'ADORE  
non l'oeufrier



Debout avec vous  
depuis 1995 !

Mangue, pêche et banane

Fraise et kiwi

Fruits des champs

Pampleousse frais pressé



Ananas, fraise et framboise

Jus d'orange et pampleousse frais pressé

Fraise et banane

Jus d'orange frais pressé

SANTÉ!  
Smoothies et Milkshakes  
Style L'Oeufrier



Milkshake à la vanille

Milkshake aux fraises

Milkshake au chocolat

Milkshake vanille,  
beurre d'arachide et banane

Milkshake chocolat, banane  
avec **nutella**

## SMOOTHIES ET COCKTAILS DE FRUITS

Nos smoothies sont composés de fruits frais, de jus, de yogourt et d'un soupçon de miel.

Pour seulement **4.5\$**. Faites votre choix !

Fraise et kiwi • Fraise et banane • Fruits des champs •  
Ananas, fraise et framboise • Mangue, pêche et banane

Nos cocktails du jour sont composés de jus de fruits frais.

Pour seulement **3.5\$**. Faites votre choix !

## MILKSHAKES

Milkshake vanille • Milkshake fraise • Milkshake chocolat

Milkshake vanille, banane et beurre d'arachide • Milkshake chocolat, banane avec **nutella**

Pour seulement **5\$**. Faites votre choix !

## LES JUS ET CIE.

Jus d'orange frais pressé .....	4.5
Jus de pamplemousse et d'orange frais pressé .....	4.5
Jus de pamplemousse frais pressé .....	4.5
Jus d'orange ou de pamplemousse.....	3.5
Lait ou lait au chocolat .....	3
Bouteille d'eau .....	2
Eau pétillante .....	2.5
Thé glacé .....	2.5
Boisson gazeuse .....	2.5

## CAFÉS ET CIE.

Café au lait .....	4
Café au lait glacé.....	4.5
Cappuccino .....	3.5
Espresso .....	3
Café .....	2
Thé ou thé vert .....	2
Tisane .....	2.5
Chocolat chaud .....	2.5



C'est en 1992 que la famille Colpron-Fiset fonde Boulangerie Première Moisson. Forte de ses 25 années d'expérience, la famille met à profit le meilleur des recettes traditionnelles et des techniques de planification ancestrales. Elles lui permettent de créer une offre variée, riche en saveurs et respectueuse des plus sévères normes de qualité.

Dès le début, la philosophie de l'entreprise est axée sur la confection de produits sains faits d'ingrédients frais et naturels. Au fil de sa croissance, Première Moisson ne déroge jamais à ses principes fondamentaux et continue à avoir une approche qui s'articule avec passion autour des trois axes fondamentaux : la fraîcheur, la qualité et l'authenticité. Sa mission est de concevoir et fabriquer des créations qui combleront les exigences des consommateurs désirant des produits authentiques, de qualité et originaux.

Ainsi, encore aujourd'hui, l'entreprise continue à utiliser la méthode de fermentation lente pour confectionner ses pains afin qu'ils soient aussi savoureux que possible. Tous confectionnés avec de la farine de Québec et sans intrants chimiques, nos pavés combinent de succulente façon le plaisir de bien manger avec les bienfaits d'une saine alimentation.

Ces pains à la mie dense et à la croûte craquante ont un léger goût de noisette, dû à la farine de blé issue de la mouture du grain entier qui sert à les confectionner. Sources de fibres, ils aident à maintenir un poids santé en permettant de se rassasier rapidement et en prolongeant la sensation de satiété.



Fier partenaire de Première Moisson



Coupe de fruits frais



Le toit du stade coule encore

## FRUITS ET CIE.

Coupe de fruits frais	7.5
Assiette de fruits	11.5
Croque-O-fruits <i>Un mélange de fruits frais, yogourt nature ou vanille et croque nature</i>	12
Déjeuner santé  <i>2 oeufs pochés servis avec fromage cottage, fruits frais et rôties</i>	12
La friandise <i>Assiette de fruits frais, servie avec bagel et fromage à la crème</i>	12
Bagel de l'Atlantique <i>Bagel avec saumon fumé, fromage à la crème, tomates, oignons rouges, câpres et fruits frais</i>	15
Yogourt parfait <i>Coupe de yogourt nature ou vanille et fruits des champs, garnie de croque nature, servie avec bagel et fromage à la crème</i>	13

## MONTRÉAL, LA CAPITALE DU BAGEL !

Remplacez vos patates par des fruits pour seulement 1.5 \$

St-Urbain encore en construction ! 	11
<i>Bagel avec omelette aux chorizo, oignons, piments, salade, tomates et mayo</i>	
Pedro se présente aux élections	8.5
<i>Bagel western, avec salade, tomates et mayo</i>	
On veut le retour des Expos	10
<i>Bagel avec omelette aux champignons et fromage brie, salade, tomates et mayo</i>	
Nous autres, on prend les pots-de-vin	8.5
<i>Bagel oeuf, jambon, fromage brie, salade, tomates et mayo</i>	
On veut un nouveau pont Champlain	13
<i>Bagel au saumon fumé, fromage à la crème, oignons, salade, tomates et câpres</i>	
Le retour des Nordiques, peut-être !	13
<i>Bagel au thon, échalotes, tomates séchées, salade, mayo et fromage suisse</i>	
La saison du nid de poule	8.5
<i>Bagel oeuf, bacon, fromage suisse, salade, tomates et mayo</i>	
Le toit du stade coule encore	8.5
<i>Bagel bacon, tomates, salade et mayo</i>	



Le coup de coeur de nos fans

AJOUTEZ UN SMOOTHIE À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



Béné Brie et Champignon



## ..... EN VOULEZ-VOUS DES BÉNÉDICTINES ? EN V' LÀ .....

Servis avec fruits frais, pommes de terre et notre délicieuse sauce hollandaise

\*Remplacez vos fruits par un choix de viande, rôties ou tomates

Béné Classique <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec jambon</i>	14	Béné Trois Fromages <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec fromage suisse, fromage jaune et fromage cheddar</i>	14.5
Béné Portugais <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec choriço, fromage de chèvre, oignons et poivrons</i>	15	Béné Méditerranéen <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec fromage feta, tomates et origan</i>	15
Béné Florentine <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec jambon et épinards</i>	14.5	Béné Viande Fumée <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec viande fumée et fromage suisse</i>	14.5
Béné Pêcheur <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec saumon fumé et câpres</i>	15.5	Béné Brie et Champignons  <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec brie et champignons</i>	14.5
Béné L'Oeufrier <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec jambon, fromage suisse et asperges</i>	15	Béné Biche <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec saumon fumé, fromage de chèvre et tomates</i>	16
Béné Italieno <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec saucisses italiennes et fromage cheddar</i>	14.5	Béné Végé <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec poivrons, oignons, champignons, épinards et chèvre</i>	14.5
Béné Fan de Viande <i>2 oeufs pochés sur muffin anglais avec bacon, saucisses, jambon et saucisson de Bologne</i>	15		

 Le coup de coeur de Tony

..... AJOUTEZ UN LATTE, CAPPUCCINO OU ESPRESSO À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



Omelette végétarienne

## ..... ON NE FAIT PAS D'OMELETTES ..... SANS CASSER DES OEUFS

Servies avec pommes de terre, pain Première Moisson et fruits frais (blancs d'oeufs 2.5<sup>\$</sup>)  
Essayez votre omelette préférée enrobée d'une délicieuse crêpe mince et nappée d'une bonne sauce hollandaise pour seulement 4.5<sup>\$</sup>

Nature	8.5	Saumon fumé	14.5
<i>Avec fromage jaune, suisse ou cheddar +1.5\$ chèvre ou brie +2.5\$</i>		<i>Saumon fumé, oignons, câpres et fromage à la crème</i>	
Bacon	12.5	Méditerranéenne	12.5
<i>Avec fromage jaune, suisse ou cheddar +1.5\$ chèvre ou brie +2.5\$</i>		<i>Tomates, oignons, feta et origan</i>	
3 fromages	11.5	Végétarienne	12
<i>Fromages jaune, cheddar et suisse</i>		<i>Épinards, oignons, tomates, poivrons, champignons et asperges Avec fromage jaune, suisse ou cheddar +1.5\$ chèvre ou brie +2.5\$</i>	
Jambon, asperges et fromage suisse	13	Fan de viande	13.5
Western	12	<i>Jambon, saucisse, bacon et saucisson de Bologne Avec fromage jaune, suisse ou cheddar +1.5\$ chèvre ou brie +2.5\$</i>	
<i>Jambon, oignons et poivrons Avec fromage jaune, suisse ou cheddar +1.5\$</i>		Portugaise 	13.5
Mexicaine	12.5	<i>Choriço, poivrons, oignons et fromage suisse ou fromage de chèvre</i>	
<i>Oignons, poivrons, salsa et cheddar</i>		Omelette Jean-Jacques	12.5
Viande fumée et fromage suisse	12	<i>Brie et champignons</i>	
Sicilienne	12	Omelette L'Oeufrier	13.5
<i>Saucisses italiennes et fromage cheddar</i>		<i>Bacon, oignons, cheddar et tomates séchées</i>	



Le coup de coeur de nos fans

AJOUTEZ/REMPLECEZ VOTRE FROMAGE

*avec fromage jaune, suisse ou cheddar +1.5\$  
avec du fromage de chèvre ou brie +2.5\$*



## ..... L'OEUF OU LA POULE ? .....

Servis avec pommes de terre, pain Première Moisson et fruits frais

Remplacez votre pain par un bagel ou une baguette Première Moisson pour seulement 1.5\$

Le P'tit Gourmand  2 oeufs, bacon, saucisses et une petite crêpe banane avec <b>nutella</b>	12.5	Coco Brioche 2 oeufs, bacon ou saucisses, demi-brioche avec fruits frais et crème anglaise	13.5
Olé Coco 2 oeufs, bacon, saucisses, le tout sur 2 grandes crêpes minces garnies d'une montagne de fruits frais (sans pommes de terre)	13.5	Le Gaufrier 2 oeufs, bacon ou saucisses, demi-gaufre avec fruits frais et crème anglaise	13.5
Le Bleuets 2 oeufs, saucisses, avec 2 crêpes aux bleuets	12.5	Lève-Tôt 2 oeufs, 2 crêpes avec choix de bacon, saucisses ou jambon et fèves au lard	12.5
Choco Choco 2 oeufs, bacon ou saucisses avec 2 crêpes garnies de pépites de chocolat	12.5	Le Campagnard 2 oeufs, saucisses, cretons et fèves au lard	10.5
Bagelette Surprise 2 oeufs sur bagel tranché avec fromage et bacon	10.5	Le Saucissier 3 oeufs avec saucisses italiennes, choriço, saucisse de porc et de boeuf	13

2 Oeufs avec 1 Choix 7  
Saucisse, bacon, jambon, saucisson de Bologne, cretons, fève  
au lard, crêpe ou pain doré  
avec cocktail de jus fruits frais ou café au lait **+2.5\$**

2 Oeufs avec 2 Choix 8.5  
Saucisse, bacon, jambon, saucisson de Bologne, creton,  
fève au lard, crêpe ou pain doré  
avec cocktail de jus fruits frais ou café au lait **+2.5\$**

 Le coup de coeur de Sam

REPLACEZ VOS PATATES PAR UNE POUTINE DÉJEUNER OU DES PATATES GRATINÉES POUR 3 \$



ChocoGaufre



## ON CONTINUE...

Servis avec pommes de terre, pain  
Première Moisson et fruits frais

### Le 13 juin 2003

2 oeufs, bacon, saucisses, jambon, fèves au lard,  
cretons et crêpe  
avec cocktail de fruits frais ou café au lait **+2.5\$**

### Festin L'Oeufrier

2 oeufs, bacon, saucisses, jambon, saucisson de Bologne,  
cretons et fèves au lard  
avec cocktail de fruits frais ou café au lait **+2.5\$**

### La Méga ❤️

2 oeufs, bacon, saucisses, jambon, cretons et pain doré  
avec cocktail de fruits frais ou café au lait **+2.5\$**

### Le déjeuner du Peuple

2 oeufs, bacon ou saucisses, avec crêpe et pain doré

### ChocoGaufre

2 oeufs, bacon ou saucisse, demi-gaufre banane et fraise  
avec **nutella**

14

14

14

12.5

12.5

## LES À-CÔTÉS SI ÇA VOUS TENTE !

Bacon	3
Saucisson de Bologne	3
Pain doré	3.5
Saucisses	3
Choriço	3.5
Cretons	2.5
Viande fumée	3
Crêpe	3.5
Jambon	3
Fèves au lard	2.5
Saucisses italiennes	3.5



Le coup de coeur de Kevin

REMPLACEZ VOS PATATES PAR UNE POUTINE DÉJEUNER OU DES PATATES GRATINÉES POUR 3 \$



La Poutine à 30 Piastres

## ..... NOS INCROYABLES POUTINES À DÉJEUNER .....

Toutes nos poutines sont accompagnées de sauce hollandaise et fromage en grains. SVP, ne mangez pas trop modérément !!!!

«La Maria Emilia» 	15	«La lendemain de veille»	14.5
<i>2 oeufs, fromage de chèvre, choriço, poivrons et oignons</i>		<i>2 oeufs, bacon, saucisses, jambon et saucisson de Bologne</i>	
«La fabuleuse»	11.5	«La Mon beau gros mariage grec»	13.5
<i>2 oeufs, bacon, saucisse</i>		<i>2 oeufs, feta, tomates, olives, oignons et origan</i>	
«La ménage à trois»	14.5	«La ça me prend mes 6 portions de légumes»	12.5
<i>2 oeufs, choriço, saucisses italiennes et saucisses de porc</i>		<i>2 oeufs, épinards, oignons, tomates, poivrons, champignons et asperges</i>	
«La printemps érable»	13.5	«La boulevard St-Laurent»	12.5
<i>2 oeufs, bacon, jambon et sirop d'érable</i>		<i>2 oeufs, viande fumée et fromage suisse</i>	
«La Jocelyne»	14.5	«La Réal»	15.5
<i>2 oeufs, fromages brie, en grains et suisse</i>		<i>2 oeufs, fromage de chèvre, saumon fumé et oignons</i>	
«La serveuse est cute»	13.5		
<i>2 oeufs, fromage brie et champignons</i>			

## POUTINE À 30 PIASTRES

**1,5 lbs** de patate, **160 g** de fromage en grains, **12 oz** de sauce hollandaise, **30**  
**1 lb** mélange de viande (bacon, choriço, saucisse, saucisson de Bologne, jambon et saucisses italiennes), **4** oeufs à votre choix

 Le coup de coeur de Pedro

.....  
 AJOUTEZ UN LATTE, CAPPUCCINO OU ESPRESSO À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



J'me trompe pas avec ça



Là, je tripe!

## LA GAUFRE MÉTAMORPHOSÉE

Vos papilles vont en manger un coup !

Mimi et Coco font des malheurs! <i>Bananes avec <b>nutella</b> sur la gaufre</i>	12.5	Pourquoi pas ! <i>2 oeufs pochés sur du jambon recouverts de sauce hollandaise et fruits</i>	13.5
J'me trompe pas avec ça <i>Bananes, fraises avec <b>nutella</b> sur la gaufre</i>	13.5	L'incroyable gaufre <i>Beurre d'arachide, bananes avec <b>nutella</b> sur la gaufre</i>	13
Le classique des classiques <i>Fruits frais et crème anglaise</i>	13	Là, je tripe! ❤️ <i>Bananes et montagne de bacon avec <b>nutella</b> sur la gaufre</i>	13.5
J'♥️ ma gaufre ! <i>Bananes, crème pâtissière et noix de Grenoble</i>	12.5	Il fait froid dans mon salon <i>Crème glacée à la vanille, fraises, bananes avec <b>nutella</b> sur la gaufre</i>	13.5
C'est parti mon Jean-Jacques <i>2 oeufs brouillés, jambon, fromages cheddar et suisse. Le tout gratiné et servi avec fèves au lard et sirop d'érable</i>	13.5	Emma déménage à Terrebonne <i>Montagne de fruits frais avec <b>nutella</b> sur la gaufre</i>	13.5

**nutella**  
*Une histoire faite d'amour*

Est une histoire faite d'amour et passion, de soin et qualité. C'est une vraie relation entre un produit et ses fans partout dans le monde.

La première version de celle qui aujourd'hui représente l'une des spécialités les plus connues au monde – nutella® – a été conçue dans l'arrière-boutique de la pâtisserie fondée par Pietro Ferrero en 1944 à Alba. Face à la pénurie de matières premières après la Seconde Guerre mondiale, M. Ferrero créa sa 'Pasta Gianduja' à partir des noisettes, produit abondant dans la région du Piedmont (nord-ouest de l'Italie). En 1949, M. Ferrero transforma la recette originale en une pâte onctueuse, facile à tartiner et la commercialisa en pots. Cette version fut connue sous le nom de 'Supercrema Gianduja' avant d'être rebaptisée nutella® en 1964.

En 2014, nutella® a célébré son 50<sup>e</sup> anniversaire. Cinquante années remplies de souvenirs petits et grands – petits matins autour de la table du déjeuner, anniversaires avec les amis, événements spéciaux et mémorables.

*L'optimisme est le meilleur moyen de démarrer la journée. Le voilà!*

❤️ On pense que vous allez triper!

AJOUTEZ UN MILKSHAKE À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



## ..... LES PATATI PATATA .....

Directement du four, servi avec notre pain Première Moisson  
Changez votre pain par un bagel ou une baguette Première Moisson pour seulement 1.5\$

Patati patata «Pierre Jean Paul» <i>3 oeufs mélangés avec jambon, asperges et pommes de terre, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13	Patati patata «Sao part sur le party» <i>3 oeufs mélangés avec épinards, oignons, tomates, poivrons, champignons, asperges et pommes de terre, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13
Patati patata «Mario Tremblay» <i>3 oeufs mélangés avec bacon, oignons et pommes de terre, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13	Patati patata «Carey, y s'entraîne fort»  <i>3 oeufs mélangés avec jambon, saucisses, bacon, saucisson de Bologne et pommes de terre, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13.5
Patati patata «Sam au pays des merveilles» <i>3 oeufs mélangés avec jambon, oignons, poivrons et pommes de terre, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13	Patati patata «Marco déménage à Lisbonne» <i>3 oeufs mélangés avec chorizo, poivrons, oignons, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13.5
Patati patata «Roberto Vaccaliani» <i>3 oeufs mélangés avec saucisses italiennes, oignons et pommes de terre, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13		
Patati patata «Athena et sa bande» <i>3 oeufs mélangés avec fromage feta, oignons, tomates, origan et pommes de terre, le tout gratiné et servi avec un bol de fruits frais et rôties</i>	13		

### LES BIENFAITS DES OEUFS

L'oeuf est un des aliments les plus nutritifs créés par dame Nature. Un gros oeuf contient seulement 70 calories et regorge d'éléments nutritifs. Il suffit d'inclure les oeufs dans votre régime alimentaire et de laisser les faits parler d'eux-mêmes !

 Coup de coeur de nos fans

..... AJOUTEZ UNE SAUCE HOLLANDAISE À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 2 \$



«Le consulat portugais à Montréal»

## ..... LES GRILLED CHEESES .....

Voici nos sandwichs au fromage fondant gourmets ! Le « Grilled Cheese Urbain »

« Le Plateau Mont-Royal » <i>3 fromages, aux 2 cheddars et suisse</i>	10.5	« Pas le temps de niaiser ! » <i>Brie, légumes sautés, pesto et fromage cheddar</i>	10.5
« La cage aux folles » <i>Brie et champignons</i>	10.5	« On part tu chérie ? » <i>Feta, olives, tomates séchées, origan et fromage cheddar</i>	10.5
« MTL écrase les Bruins » <i>Thon, échalotes, mayo, tomates séchées et fromage suisse</i>	11.5	« Le classique » <i>Oeuf, bacon et deux cheddars</i>	9.5
« Le consulat portugais à Montréal »  <i>Choriço, pommes de terre, fromages de chèvre et cheddar</i>	11.5	« J'adore mon l'Oeufrier » <i>Oeuf, bacon, jambon, saucisses et deux cheddars</i>	11.5
«César en patins» <i>Saucisses italiennes, tomates séchées et fromage cheddar</i>	11.5	« Marie Antoinette, à se gâte !!!! » <i>Saumon fumé, oignons rouges caramélisés, tomates, fromages de chèvre et suisse</i>	14
« Sarkozy achète à Laval » <i>Jambon et fromage suisse</i>	9.5	« Batman a une date ce soir »  <i>Banane, bacon avec <b>nutella</b></i>	13
« Merci M. le maire! » <i>Poires, fromages suisse et brie</i>	10.5		

 Coup de coeur de nos fans

 Futur favori

.....

AJOUTEZ UN MILKSHAKE À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



Crêpe aux fruits frais



## POURQUOI PAS UNE DE NOS FABULEUSES CRÊPES

Nature ou sarrasin

3 grandes crêpes minces ou 3 galettes de sarrasin	10	Crêpe bacon et fromage suisse ou cheddar	12.5
Crêpe aux fruits frais	12.5	<i>Servie avec pommes de terre</i>	
<i>Grande crêpe remplie de fruits frais</i>		Crêpe jambon et fromage suisse ou cheddar	12.5
Crêpe aux fruits des champs	12	<i>Servie avec pommes de terre</i>	
<i>Grande crêpe remplie de petits fruits des champs et crème patissière</i>		Sarrasin cachette	12.5
Crêpe bananachoco	12.5	<i>3 saucisses avec fromage cheddar roulées dans des galettes de sarrasin, servies avec fruits frais</i>	
<i>Grande crêpe remplie de bananes avec nutella</i>		Crêpe pommes et cheddar	11.5
Crêpe bananachoco et fraises	13.5	<i>Servie avec pommes de terre</i>	
<i>Grande crêpe remplie de bananes, fraises avec nutella</i>		Crêpe poires et brie	13
Crêpe épinards et cheddar	11.5	<i>Servie avec pommes de terre</i>	
<i>Servie avec pommes de terre</i>		Crêpe jambon, brie et pesto	13
		<i>Servie avec pommes de terre</i>	

 Le coup de coeur de Grace

AJOUTEZ UN SIROP D'ÉRABLE PUR POUR SEULEMENT 1.50 \$



Brioche banane avec **nutella**

## ..... NOS BRIOCHE ET PANCAKES .....

Brioche King Kong <i>Une grosse brioche à la cannelle coupée en deux et trempée dans notre mélange à pain doré</i>	10.5	3 crêpes nature « style américain »	10
Brioche aux fruits frais et crème anglaise <i>Une grosse brioche à la cannelle coupée en deux et trempée dans notre mélange à pain doré avec une montagne de fruits frais</i>	13.5	3 crêpes garnies de bleuets	11
Brioche bananes et chocolat  <i>Une grosse brioche à la cannelle coupée en deux et trempée dans notre mélange à pain doré avec une montagne de bananes avec <b>nutella</b></i>	12.5	3 crêpes pommes et cannelle	11
Brioche breakfast	13.5	3 crêpes pépites de chocolat	12
		3 crêpes garnies de bananes	11
		3 crêpes pépites de chocolat et bananes	13

 Le coup de coeur de nos fans

.....

AJOUTEZ UN LATTE, CAPPUCCINO OU ESPRESSO À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



Pain doré classique

## LES PAINS DORÉS

Pain doré classique	10.5
Pain doré et fruits frais	13.5
Pain doré aux raisins	10.5
Pain doré aux raisins et fruits frais	12.5
Banana mamma 	12.5
<i>3 pains dorés garnis d'une montagne de bananes et servis avec crème anglaise</i>	
Le méli-mélo	12.5
<i>2 pains dorés en sandwich avec un oeuf, fromage suisse et jambon, le tout recouvert d'une montagne de fruits frais</i>	
Le p'tit bonheur	12.5
<i>Un oeuf sur une crêpe accompagné d'un pain doré et de fruits frais</i>	
La combinaison	12.5
<i>Crêpe et pain doré avec montagne de fruits frais</i>	

## LES À-CÔTÉS SI ÇA VOUS TENTE !

Sirop d'érable pur	1.5
Double portion de sirop d'érable pur	3
<b>nutella</b>	3.5
Crème anglaise	3
Crème pâtissière	3
Fromage cottage	3.5
Crème fouettée	3
Yogourt (nature ou vanille)	3.5

 Le coup de coeur à Nicole la cliente

AJOUTEZ UN LATTE, CAPPUCCINO OU ESPRESSO À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



2 oeufs et choix de 2 viandes



Rôties

## POUR LE LÈVE-TÔT

Du lundi au vendredi jusqu'à 8h30 (excepté les jours fériés)

2 oeufs et choix de viande <i>Bacon, saucisses, jambon, saucisson de Bologne, cretons ou fèves au lard</i>	5
2 oeufs et choix de 2 viandes <i>Bacon, saucisses, jambon, saucisson de Bologne, cretons ou fèves au lard</i>	6.5
2 oeufs et crêpes	6
2 oeufs et pain doré	6
Omelette au fromage	6.5
Omelette western	7.5
Bagel fromage à la crème	4
Bagel et cretons	4
2 pains dorés	6.5
2 crêpes minces	5
Gruau et rôties	4.5
Sandwich oeuf et fromage	4.5
Grilled cheese	4.5

## J'AI ENCORE UN PETIT CREUX

Rôties et café	3.5
Bagel avec cretons et café	5
Rôties avec fromage et café	4
Bagel avec fromage et café	5
Bagel avec fromage à la crème et café	5
Rôties avec cretons et café	5
Céréales	5
Gruau, rôties et café	5.5

AJOUTEZ UN LATTE, CAPPUCCINO OU ESPRESSO À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



Salade Mikonos

## ..... MENU MIDI .....

Du lundi au vendredi à partir de 11 h (excepté les jours fériés)

Tous nos sandwiches, burgers et paninis sont servis avec un choix de salade mixte ou César et frites, soupe du jour et café

### SALADES

#### Salade César au poulet

*Laitue romaine croustillante, croûtons à l'ail, parmesan, sauce César crémeuse, une poitrine de poulet grillée et un quartier de citron*

11.5

#### Salade poulet à l'oriental

*Laitue mixte, poitrine de poulet grillée, mandarine, oignons rouges, nouilles asiatiques croustillantes, vinaigrette mandarine et sésame*

11.5

#### Salade Mikonos

*Laitue, oignons rouges, poivrons, tomates, concombres, olives Kalamata, fromage feta, vinaigrette grecque, le tout saupoudré d'origan*

11.5

#### Salade saumon fumé

*Laitue mixte, oignons, tomates, luzerne, câpres, saumon fumé, quartier de citron, demi-baguette tartinée de fromage à la crème, vinaigrette balsamique*

13

 Le coup de coeur de nos fans

.....  
AJOUTEZ UN LATTE, CAPPUCCINO OU ESPRESSO À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3\$



## SANDWICHES ET BURGERS

Servi avec frites et salade mixte ou César

Burger brie et champignons 	11.5
<i>6 oz de boeuf haché, champignons sautés, brie fondant, laitue, oignons rouges, tomates et notre sauce dijonnaise</i>	
Burger 2 fromages	11.5
<i>6 oz de boeuf haché, cheddar jaune, fromage suisse, laitue, oignons rouges, tomates et notre sauce dijonnaise</i>	
Burger chèvre	12.5
<i>6 oz de boeuf haché, oignons rouges sautés, tomates et notre sauce dijonnaise</i>	
Burger L'Oeufrier	11.5
<i>6 oz de boeuf haché, un oeuf, bacon croustillant, fromage suisse, laitue, oignons rouges, tomates et notre sauce dijonnaise</i>	
Club poulet grillé	11
<i>Poitrine de poulet légèrement assaisonnée, bacon croustillant, fromage suisse, laitue, tomates et mayonnaise</i>	
Croque monsieur	10
<i>Jambon, tomates en dés, fromage suisse, fromage cheddar</i>	
Grilled Cheese au thon	10
<i>Thon émietté, assaisonné de mayonnaise, échalote et fromage suisse, le tout bien grillé</i>	

## BAGUETTES GRILLÉES

Servi avec frites et salade mixte ou César

Saumon fumé et câpres	13.5
<i>Saumon fumé, laitue, fromage à la crème, tomates, oignons rouges, câpres</i>	
Choriço et fromage de chèvre	11
<i>Choriço épicé, poivrons grillés, oignons rouges, fromage de chèvre et notre sauce dijonnaise</i>	
Jambon et brie	10.5
<i>Jambon, laitue, fromage brie, tomates séchées, et notre sauce dijonnaise</i>	
Poulet et pesto 	11
<i>Poitrine de poulet grillée, laitue, tomates, fromage suisse, pesto et mayonnaise</i>	
B.L.T.	10
<i>Bacon, laitue, tomates et fromage suisse</i>	
Thon et oignons verts	10
<i>Salade de thon, laitue, tomates et fromage suisse</i>	
Salade de poulet	10
<i>Poitrine de poulet émiettée, assaisonnée de mayonnaise et d'échalote, fromage suisse, laitue et tomates</i>	

 Le coup de coeur de nos fans

AJOUTEZ UN LATTE, CAPPUCCINO OU ESPRESSO À VOTRE ASSIETTE POUR SEULEMENT 3 \$



Debout avec vous  
depuis 1995 !

### **LAVAL**

1702, boulevard des Laurentides • 450.667.4444

### **DEUX-MONTAGNES**

1405, chemin d'Oka • 450.491.3030

### **WESTMOUNT**

4785, rue Sherbrooke Ouest • 514.934.5000

### **MONTRÉAL**

350, rue Liège Est • 514.858.6030

### **BLAINVILLE**

400, boulevard Curé-Labelle • 450.420.9993

### **MONTRÉAL**

2017, avenue du Mont-Royal Est • 514.544.3843

### **MONTRÉAL**

1441, Amherst • 514.507.2868

### **ST-EUSTACHE**

771, boul. Arthur Sauvé • 450.473.1944

### **MONTRÉAL OUEST**

49, Westminster N. • 514.507.1700

### **TERREBONNE**

1705, chemin Gascon • 450.964.1661

### **SALABERRY-DE-VALLEYFIELD**

415, des Érables

[www.loefrier.ca](http://www.loefrier.ca)

Franchises disponibles

